

インフルエンザ流行発生警報について

福岡県においてインフルエンザ流行発生警報が10月30日に発令されました。

今回の警報は、福岡県感染症発生動向調査における平成21年第43週（10月19日～10月25日分）の1定点医療機関あたりの報告数が37.35（全国平均17.65）となり、流行発生警報開始基準レベルの30を超えたことから発令されたものであります。

平成21年第44週（10月26日～11月1日分）の1定点医療機関あたりの報告数は、更に増加し、45.64（全国平均24.62）となっております。

今後大きな流行が発生するおそれがありますので、感染防止を心がけましょう。

1. インフルエンザをひろげないために

- ①手洗いやうがいを日常的に行いましょう。
- ②咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえて、周りの人から顔をそむけましょう。
- ③十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理をしましょう。
- ④症状のある人はマスクを正しく着用し、感染拡大防止に努めましょう。

2. インフルエンザにかかったときには、次の点に注意しましょう。

- ①かかったかな？と思ったら、無理せず、早めに医療機関に受診しましょう。
- ②医療機関を受診する際は、事前に連絡をし、マスクを着用して行きましょう。
- ③人混みや無理をして外出することは控え、安静にして休養をとりましょう。

3. 妊婦、乳幼児、高齢者、基礎疾患を有する方々は重症化するリスクが高いため、特に注意が必要です。感染した場合の受診や治療方法について、かかりつけ医と事前に相談しておきましょう。

4. インフルエンザ脳症について

インフルエンザ脳症とは、インフルエンザ発病後に、主に乳幼児が発病する重い合併症です。インフルエンザの症状に加え、『反応が鈍い』、『呼びかけに答えない』、『意味不明の言動』、『けいれん』などの症状が見られる場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

5. 北九州市新型インフルエンザ電話相談

受診する医療機関のご案内や、新型インフルエンザ（ワクチン接種を含む）に関する相談を電話で受け付けています。

電話番号 0120-120-115（フリーダイヤル） ※携帯電話からもつながります

受付時間 月曜～金曜の8時30分～17時15分

※夜間・休日に診療している医療機関がわからない場合は、

テレフォンセンター 093-522-9999 へお問合せください。

6. 夜間・休日の救急医療機関は混雑が予想されます。緊急の場合を除き、昼間の診療時間内にかかりつけの医療機関やお近くの医療機関を受診されますようお願いいたします。